

Sonia Szramek-Karcz

ZAAKCEPTUJ SIEBIE

OSOBISTA KSIĄŻKA Z ĆWICZENIAMI,
KTÓRA ZABIERZE CIĘ W PODRÓŻ DO ZDROWIA,
SZCZĘŚCIA I POMYŚLNOŚCI.

Pierwsza z serii *Osobistych książek z ćwiczeniami*, nasz bestseller. Otwiera oczy i serce na prawdziwą wolność, którą daje akceptacja. Pokazuje, co daje szczere i bezwarunkowe zaakceptowanie siebie, ludzi i świata. Dzięki tej książce:

- ✓ zrozumiesz, dlaczego akceptowanie siebie jest krokiem ku szczęściu,
- ✓ poznasz, jak proste jest życie, gdy akceptujesz siebie i innych,
- ✓ poprawisz stan swojego zdrowia - wyciszysz wnętrze,
- ✓ pokochasz siebie i poczujesz, że żyjesz.

Dr Sonia Szramek-Karcz absolwentka Uniwersytetu Śląskiego oraz Université d'Artois we Francji prowadzi projekt Planeta Soni (wcześniej Languages and Emotions). Badając dwujęzyczność zamierzoną, odkryła, że emocje rodziców są kluczowym czynnikiem w harmonijnym wzrastaniu dzieci. Zgłębiając temat i rolę emocji dotarła do myśli i uczuć regulujących układ nerwowy człowieka oraz sprzyjających równowadze konkretnych części ciała i organów wewnętrznych.



ZESKANUJ KOD
I POBIERZ
BEZPŁATNĄ
MEDYTACJĘ
NA DOBRY SEN

PlanetaSoni.pl

Languages
and Emotions



1

ZAAKCEPTUJ SIEBIE

Sonia Szramek-Karcz

Planeta
Soni.pl

ZAAKCEPTUJ SIEBIE

OSOBISTA
KSIĄŻKA
Z ĆWICZENIAMI



Sonia
Szramek-Karcz

PlanetaSoni.pl